

В два года дети начинают выяснять для себя, что можно и что нельзя, искать или ставить границы (естественный этап возрастного развития любого нормального ребёнка). Если в этот период позволять «всё», то дети не могут определить границы дозволенности и тратят массу энергии на придумывание всё новых и новых «запросов». Они начинают капризничать, плохо спать, отказываться от еды.

Мир без границ—для маленького человечка очень опасное и пугающее место. Границы словно говорят: «До сюда можно идти, но дальше нельзя». Внутри границ царят спокойствие и безопасность. Границы помогают определить своё место в мире. Границы не только позволяют выйти наружу, но и не пускают внутрь плохое.

*В старину младенцев пеленали. Сегодня с рождения многие мамы надевают на своих крох боди и носочки. Сложно сказать, как лучше—пеленать или нет. Но то, что маленькому человечку слишком просторно в этом большом мире, то, что ему нужны границы, — факт. И в психологическом смысле — тоже.*

Границы, рамки нужны ребёнку не меньше свободы. Первый раз топая ногами или швыряя в маму машинку, ребёнок не просто выплёскивает эмоции—он выясняет границы дозволенного. И если границ этих не обнаруживается, у малыша наступает...нет, вовсе не радость от глобального праздника непослушания. Тревожность у него повышается.

*Ребёнок, которому разрешается всё, находится в стрессе, ведь большего стресса, чем многолетняя вседозволенность, и вообразить невозможно.*

Если границ нет, значит мир настолько огромен, что я, маленький, по сравнению с ним, песчинка. Если у меня границ нет, то и у других людей границ нет. (И в этом частично он, ребёнок, прав, ведь **те, у кого нет собственных границ, не могут помочь выстроить границы своим детям.**)

*Консультацию психолога можно получить в отделе ИКС.*

**Государственное бюджетное учреждение культуры Ставропольского края «Ставропольская краевая детская библиотека им. А.Е. Екимцева»**

Адрес: 355035, г. Ставрополь, ул. Мира, 382  
Телефон: (8652) 75-31-62, (8652) 75-19-34  
Факс: (8652) 75-31-63  
Эл. почта: [ics.skdb@mail.ru](mailto:ics.skdb@mail.ru), [deti@stv.runnet.ru](mailto:deti@stv.runnet.ru)  
Сайт: <http://www.ekimovka-x.ru>

Ставропольская краевая детская библиотека им. А.Е. Екимцева

Информационно-консультационная служба по проблемам детства и семьи

МАМИН КЛАСС

## Зачем детям границы?



Информационный буклет  
для родителей

Ставрополь  
2012

# Картинки с натуры, или Случай из практики...

## Про девочку Свету...

Восьмилетнюю девочку Свету, вполне здоровую и адекватную на вид, привела в конце лета её мама.

«Света с 3-х лет боится собак (нет, не кусали, не пугалась, может, по телевизору видела?), а с недавних пор стала ещё и кошек бояться (нет, нет, не кусали, не нападали!). А нам ведь во второй класс идти! Она сама ходить боится, а я не смогу еще год отпрашиваться с работы».

Из истории «болезни»: долгожданный ребенок, всё для неё самое лучшее, в садик не ходила, чтобы не болеть. Дома позволялось абсолютно всё. Поиграть с хрустальной вазой? Пожалуйста! Разобьёт, купим другую. Игрушку, как у соседки? Идём и покупаем, ведь она ребёнок, а у папы неплохая зарплата, кого нам еще баловать?

А тут, вдруг мама про себя вспомнила. На работу ей захотелось! Еще чего? Кто же тогда будет все «хочу» исполнять?



## Мама Никиты

У мамы Лены есть, конечно, проблемы (не очень любит себя, не умеет выстраивать отношения с родителями, родственниками, тем более, с мужчинами). Но это не существенно, все свои физические и психологические силы она вкладывает в 10-месячного сыночка—одёжка, смеси, игрушки, даже развивающие курсы. «Я же для него живу, мужа нет, кого ещё баловать? А сама—потом, какнибудь».

А сыночек во время рассказа лупил ладошками, куда придется (а приходилось в основном по щекам, носу, губам, глазам—куда дотягивался). На реплику «спусти его ниже» (ребёнок сидел буквально на маминой груди) мама отреагировала поцелуем крохи...

Младенец умеет делать совсем немного вещей: сосать грудь, спать, кричать... Но он способен многому учиться. Все знают, что к году он сделает первые шаги, к двум—заговорит. Специально учить этому не надо, достаточно просто быть рядом. Вот учить писать, читать—да, этому надо учить. А нормы приличия... Ну, и так же понятно, что драться плохо, а говорить «спасибо»—хорошо. Зачем обучать ещё и этому?

Вот, например, бить маму можно?

## Мама Филиппа

Мальчик восьми лет с мамой пришел на творческий кружок, где дети и их родители мастерят поделки из бумаги. За час он успел смять в ярости несколько «деталек», «попеть» в голос, несколько раз оттолкнуть маму, поспорить, кто и что лучше из них знает, матюкнуться.

«Он у меня «стрелец» в год обезьяны!», — оправдывающимся голосом произносит мама, — все сразу сказали—только терпеть».

А что будет через пять лет? Что придётся терпеть маме?



**Что делать в подобных случаях и как научиться устанавливать границы для своих детей, вы узнаете из книг:**

- ⇒ Клауд, Г. Дети: границы, границы... / Г. Клауд, Дж. Таунсенд. — М. : ТРИАДА, 2001.— 320 с.
- ⇒ Латта, Н. Прежде чем ваш ребенок сведет вас с ума / Н. Латта.— М. : РИПОЛ классик, 2012.— 352 с.
- ⇒ Гарелина, К. Записки неправильной мамы, или Ванька, Мамай и два нелетающих медведя : книга о воспитании и развитии детей от года до пяти лет / К. Гарелина.— СПб. : Образовательные проекты, 2011.— 144 с.
- ⇒ Мурашова, Е. В. Лечить или любить? / Е. В. Мурашова.— М. : Самокат, 2012.— 352 с.