

## Рекомендуем прочитать:

- Готовимся к школе: практические задания, тесты, советы психолога. — СПб.: Нева; М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2001. — 224 с.
- Моница, Г.Б. Предшкольный бум: что нужно знать родителям будущих первоклассников / Г.Б. Моница, Е.В. Панасюк. — СПб.: Речь; М.: Сфера, 2008. — 181 с.
- Полная энциклопедия подготовки к школе / сост. О.Л. Степанова. — М.: ОЛМА Медиа Групп, 2007. — 320 с.: илб. — (Комплексная программа развития и обучения дошкольника).
- Ребёнок идёт в первый класс // Ваш малыш от 5 до 7 лет: здоровье. Питание. Уход. Развитие. — М.: Эксмо, 2009. — 288 с. — С.156–188.

*Удачи Вам и Вашему ребёнку!  
Счастливого пути по дорогам знаний!*

## Собираем портфель

- мешок для обуви;
- тетради (12 листов);
- ручка шариковая;
- карандаш простой, ластик;
- клей ПВА, клеящий карандаш;
- пластилин;
- пенал;
- фломастеры, карандаши цветные;
- краски (акварель, гуашь);
- палитра (небольшая);
- альбом для рисования;
- кисти (Г 3, 5 -7) - «белка», «пони»;
- ножницы;
- линейка;
- точилка»
- дневник;
- готовальня;
- цветная бумага, цветной картон.

Составитель: гл. библиограф  
Л.В. Ильина

Ставропольская краевая детская  
библиотека им. А.Е. Екимцева

### Наш адрес:

355035 г. Ставрополь, ул. Мира, 382

Телефон: 75-31-62

Эл. почта: ics.skdb@mail.ru

Сайт: www.ekimovka-x.ru

Ставропольская краевая детская  
библиотека им. А.Е. Екимцева

Информационно-консультационная служба  
по проблемам детства и семьи

## ПЕРВЫЙ КЛАСС — это серьёзно!



Информационный буклет  
для родителей будущих  
первоклассников

Ставрополь  
2015

# ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ ВМЕСТЕ

## Советы психолога:

- Вспомните себя в детстве, свои страхи, связанные со школой, разберитесь в их причинах и постарайтесь не навязывать собственные прошлые тревоги ребёнку. Обязательно, что его школьные трудности будут такие же, как и у вас.
- Узнайте мотивацию ребенка (почему ваш малыш хочет идти в школу? Что он ожидает от школы?), стимулируйте учебную мотивацию (желание много узнать и многому научиться).
- При возникновении трудностей, найдите причины их возникновения и помогите малышу получить опыт успешного их преодоления. Помните, готовность к обучению в школе – это готовность трудиться.
- Сохраняйте в любых ситуациях уверенность в возможностях ребенка. Он нуждается в вашем понимании и поддержке.
- Научите ребенка брать на себя ответственность за результаты своего труда, способствуйте развитию самодисциплины, самоконтроля, самоорганизации.



*Несмотря на разнообразие подготовительных курсов к школе, не пренебрегайте совместными занятиями со своим ребёнком. Помните, ни один учитель на свете не знает Вашего малыша лучше, чем Вы, и никому из них ребёнок не доверяет так, как Вам.*

## Экспресс-диагностика школьной зрелости у ребёнка

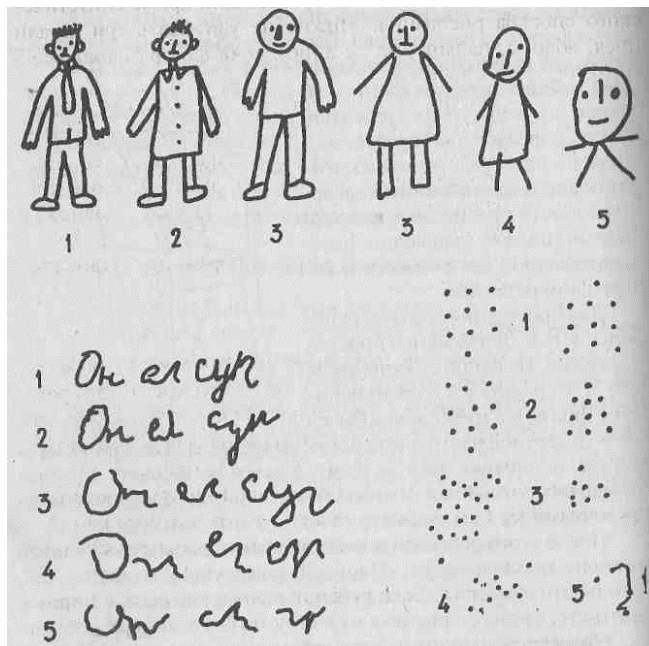
(тест Керна-Иразека)

Вам понадобятся чистый лист бумаги и простой карандаш.

**Задание 1.** «Нарисуй мужчину».

**Задание 2.** «Копирование слов».

**Задание 3.** «Срисовывание точек».



После оценки каждого задания (см. рис.) все баллы суммируются.

**3—6 баллов.** Высокий уровень психологической готовности к школе.

**7—12 баллов.** Средний уровень готовности к школе.

**13—15 баллов.** Низкий уровень готовности, и ребенок нуждается в дополнительном обследовании его нервно-психического развития и особенностей интеллекта.

## В школе и дома

## Режим дня первоклассника



- 7.00 - 7.10 - подъем
- 7.10 - 7.30 - зарядка, умывание, уборка постели
- 7.30 - 7.50 - завтрак
- 7.50 - 8.10 - дорога в школу
- 8.10 - 8.20 - подготовка к урокам
- 8.20 - 8.30 - утренняя зарядка до уроков
- 8.30 - 12.10 - уроки
- 12.10 - 13.10 - прогулка
- 13.10 - 13.20 - подготовка к обеду
- 13.20 - 14.00 - обед
- 14.00 - 16.00 - отдых, дневной сон
- 16.00 - 17.00 - выполнение тренировочных упражнений
- 17.00 - 19.00 - свободное время
- 19.00 - 19.30 - ужин
- 19.30 - 20.30 - свободное время
- 20.30 - 21.00 - подготовка ко сну, сон



*Приобретая мебель, обязательно учитывайте рост ребенка. При росте 1 м - 1 м 15 см высота крышки стола над полом должна быть 46 см, а высота сиденья стула - 26 см. При росте от 1 м 15 см до 1 м 30 см высота стола должна быть 52 см, а стула - 30 см. Важно, чтобы ноги ученики стояли на полу, спина прикасалась к спинке стула, а между крышкой парты и грудью ребенка могла пройти его ладонь.*