

Гендерные модели поведения

(формирование женских и мужских моделей поведения)

Сказки «Царевна Лягушка», «Спящая красавица», «Иван-Царевич и Серый волк», «Молодильные яблоки».

Истории про и для девочек:

- *А. Аксаков «Аленький цветочек».
- *Е. Благинина «Я умею умываться»
- *А. Барто «Младший брат»
- *В. Бахтева «Воскресение».
- *Э. Портер «Полианна».
- *Ф. Бернет «Таинственный сад».
- *Е. Верейская «Три девочки».

Истории про и для мальчиков:

- *Сказания о богатырях.
- *К. Чуковский «Крокодил».
- *Ф. Кнорре «Черничные глазки».
- *В. Крапивин «Мальчик со шпагой».
- *М. Зощенко «Лёля и Минька».
- *С. Алексеев «Рассказы о Суворове и русских солдатах».
- *Э. Родда «Волшебный пояс Тилоары».

Чем более похожа ситуация, описанная в книге, или герой - на характер конкретного читателя, тем сильнее терапевтический эффект от книги.

Для библиотерапевтических целей не подходят книги с мрачными, депрессивными, печальными текстами и т.п.

«Именно через сказку необходимо учить детей гуманности, героизму, любви, справедливости, честности» .

А.М. Горький

"Три великие силы содержатся в книге — знание, понимание, настроение».

Н. Рубакин.

Вовремя и правильно выбранная книга поможет ребёнку успешно пройти нелёгкие этапы развития и взросления, а также справиться со многими психологическими проблемами.

Если вы хотите развить у вашего ребёнка любовь к чтению, приходите к нам в библиотеку.

Получить личную консультацию, связанную с решением конкретных психологических проблем вашего ребёнка с помощью детской литературы вы можете у психолога библиотеки.

Составители: Иванова В.В., Ильина Л.В.

Государственное бюджетное учреждение культуры Ставропольского края «Ставропольская краевая детская библиотека им. А.Е. Екимцева»

Адрес: 355035, г. Ставрополь, ул. Мира, 382

Телефон: (8652) 75-31-62, (8652) 75-19-34

Факс: (8652) 75-31-63

Эл. почта: ics.skdb@mail.ru, deti@stv.runnet.ru

Сайт: <http://www.ekimovka-x.ru>

ГБУК СК «Ставропольская краевая детская библиотека»

Информационно-консультационная служба по проблемам детства и семьи

Серия «МАМИН КЛАСС»

Сказочные психотерапевты

Герои книг детской литературы -



Библиотерапевтический список книг-помощников в решении психологических проблем ребёнка

Ставрополь
2014

Лечение чтением: памятка для родителей

Библиотерапия чтением — это развитие и коррекция личности в процессе чтения.

Профилактические произведения

(помогут дать родителям ответы на иногда даже произнесенные детские вопросы: «А что будет, если... я не буду умываться, кушать, слушаться...?»)

Профилактика проблем здоровья

- *А. Барто, П. Барто «Девочка чумазная».
- *К. Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе».
- *М. Витковская «О том, как мальчуган здоровье закалял».
- *С. Михалков «Про мимозу», «Про девочку которая плохо кушала», «Прививка», «Как медведь трубку нашёл».
- *Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду».
- *А. Кузнецова «Кто умеет?»
- *Н. Найденова «Наши полотенца».
- *М. Яснов «Я мою руки».
- *Л. Воронкова «Маша-растеряша».



Адаптация к социуму (взаимоотношения с окружающим миром, природой, детьми и взрослыми)

- *С. Чёрный «Что ты тискаешь утёнка?».
- *Л. Толстой «Птичка».
- *В. Осева «Чего нельзя, того нельзя», «Бабушка и внучка», «Сторож» и др.
- *А. Гайдар «Чук и Гек».
- *Л. Гераскин «В стране невыученных уроков».
- *Н. Носов «Витя Малеев в школе и дома».



Книги, формирующие личность ребёнка

(воспитание нравственных ценностей, установок, моделей поведения)

Представления о добре

Сказки народов мира, произведения М. Пришвина, В. Бианки, Н. Сладкова, Д. Мамина-Сибиряка, П. Бажова, Д. Биссет и др.

Представления о взаимопомощи

Произведения Н. Носова, В. Драгунского, А. Милна, С. Козлова...

Представления о дружелюбии

Рассказы С. Черного, А. Милна, Э. Успенского...

Представления об отзывчивости

Рассказы М. Зощенко, К. Ушинского, Л. Толстого, А. Толстого, В. Драгунского...



Терапевтические сказки и истории

(решение конкретных психологических проблем)

Взаимоотношения в семье

- *Т. Янсон. Повести о Муми - троллях.
- *В. Анне «Мама, папа, 8 детей и грузовик».
- *А. Линдгрэн «Мадикен и Пимс из Юнибакена», «Эмиль из Лённенберги».
- *М.Н. Брэндстрем «Цацики идёт в школу».
- *М. Бонд. «Медвежонок Паддингтон».
- *Т. Михеева «Лёгкие горы».
- *В. Железников «Голубая Катя».
- *П. Трэверс «Мери Поппинс».

Преодоление тревожности и страхов

- *Сказки «У страха глаза велики», «Кот - воевода» и др.
- *А. Линдгрэн «Нет разбойников в лесу».
- *Н. Носов «Тук, тук, тук».
- *С. Чёрный «Когда никого нет дома».
- *Г. Сапгир «Про смеянцев».
- *Ю. Драгунский «Не пиф, не паф», «Рабочие дробят камень».
- *И. Токмакова «Один дома».
- *А. Толстой «Фофка».
- *Э. Бесков «Солнечное яйцо».
- *К.С. Льюис «Хроники Нарнии».

О болезни, потере, смерти

- *Сказки «Крошечка-Хаврошечка», «Василиса Прекрасная».
- *М. Морис «Синяя птица».
- *А. Платонов «Никита», «Корова».
- *Ф. Амели «А дедушка в костюме?»
- *А. Линдгрэн «Мио, мой Мио».
- *А. Лазар "Ромашка и старичок-корешок".
- *Ю. Ермолаев «Дом отважных трусишек».